



Mieux respirer, c'est dans l'air !

## Les rennais se mobilisent pour l'air sur une 4<sup>e</sup> saison

Ambassad'air est une expérimentation pionnière et participative invitant les citoyens à se mobiliser pour l'air. Les habitants volontaires sont équipés de micro-capteurs qui leur permettent d'évaluer leur exposition aux polluants. Avec Ambassad'air, les volontaires sont invités à être des ambassadeurs d'une bonne qualité de l'air.



## Les citoyens au cœur d'Ambassad'air

Donnons les moyens aux habitants de faire ! Avec Ambassad'air, chacun a la possibilité de construire soi-même un capteur, de mesurer où bon lui semble, d'organiser une exposition photo, etc.

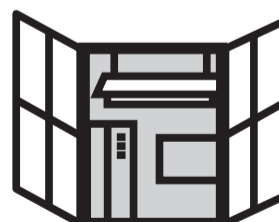


## Des solutions pour une meilleure qualité de l'air

Au quotidien, nous pouvons agir pour une meilleure qualité de l'air !



Être acteur de la qualité de l'air : se tenir informé de la qualité de l'air, en parler aux décideurs et, autour de soi, mettre en œuvre de bonnes pratiques.



Aérer : l'air intérieur est souvent plus pollué que dehors. Il est recommandé d'aérer matin et soir, pendant 15 min.



Privilégier les alternatives à la voiture pour ses déplacements, comme la marche, le vélo, la mobilité électrique, les transports en commun.

Avec des volontaires pour mesurer la qualité de l'air à Rennes depuis 2016.

## Une opération sur Rennes en quelques chiffres :



**100**  
habitants  
volontaires  
impliqués



**700**  
collégiens  
& étudiants  
formés



**7**  
micro-capteurs  
fixes  
installés dans les maisons  
de quartier de la ville



**1 label**  
du Plan Régional Santé  
Environnement 3



**100 000**  
visites  
de notre article  
sur Wiki Rennes

