

DES IMPACTS SUR LA SANTÉ HUMAINE ET NOTRE ENVIRONNEMENT

Ce qui est épanché dans l'air, appliqué sur les murs ou encore mis sur la peau... Tout finit dans la nature : notamment dans l'eau que l'on boit, l'air que l'on respire et le sol qui produit nos aliments !

EAU

A cause de la solubilité des molécules ou de leur transport dans des matières en suspension (poussière, micro-plastiques...), **de nombreux biocides se retrouvent dans l'eau de nos rivières**, avec le risque d'arriver jusqu'à l'eau de notre robinet. Ces substances viennent s'ajouter aux multiples polluants auxquels nous sommes déjà exposés.

AIR

Alors que nous passons 90 % de notre temps en milieu clos, **la pollution de l'air intérieur serait 5 à 10 fois supérieure à celle de l'air extérieur**.

En milieu professionnel, l'asthme est en augmentation, notamment dans le milieu hospitalier avec l'usage fréquent des désinfectants¹. Les familles ne sont pas épargnées : une étude révèle que les enfants dont le foyer a recours à la javel présentent plus de risques de développer des infections respiratoires².

SOL

Les biocides sont des produits visant à éradiquer le vivant. Mais ils ne sont pas sélectifs : **une fois répandu dans la nature, ils sont potentiellement nocifs pour toutes les espèces et les êtres vivants**.

Les animaux non visés par ces biocides peuvent donc y être exposés suite à la contamination du milieu dans lequel ils vivent ou se nourrissent : l'eau pour les insectes aquatiques et terrestres, les déjections animales pour les insectes coprophages, le sol pour les insectes y accomplissant leur reproduction ou l'ensemble de leur cycle de vie (termites, fourmis...).

LES BONS GESTES POUR SE PASSER DES BIOCIDES

- **Prévenir plutôt que guérir** : aérer quotidiennement le logement, utiliser des répulsifs naturels, gérer l'humidité, accepter la présence du vivant et la cohabitation...
- **S'informer sur la composition** des produits et matériaux achetés et préférer les alternatives écologiques,
- **Faire le tri dans ses placards** et déposer en déchetterie les biocides dans les conteneurs dédiés.

RESSOURCES POUR ALLER PLUS LOIN

L'étude Pesti'home – Enquête nationale sur les utilisations domestiques de pesticides : <https://www.anses.fr>

Le grand Ménage : des recettes de produits ménagers écologiques faits maisons : <http://raffa.grandmenage.info/>

La qualité de l'air intérieur en détail : <http://interieur.captair-bretagne.com/>

Le ministère de la transition écologique : <https://www.ecologie.gouv.fr/produits-biocides>

Références :

(1) Asthme et environnement professionnel, La Lettre du Pneumologue – Vol. XVII – n° 6 – novembre-décembre 2014

(2) Occupational & Environmental Medicine - 2 April 2015

(3) Exemple de recette de peinture suédoise : <https://www.espritcabane.com/decoration/faire-peinture/peinture-suedoise/>

CONTACTS



Eau et Rivières de Bretagne

2 rue Crec'h Ugen, 22 810 Belle-Isle-en-Terre
www.eau-et-rivieres.org



Maison de l'agriculture bio 29

Ecopôle, 29 460 Daoulas
www.bio29.fr



Maison de la consommation et de l'environnement

48 bd Magenta, 35 000 Rennes
www.mce-info.org



SANTÉ-ENVIRONNEMENT

LES BIOCIDES

DES PESTICIDES
MÉCONNUS

Les biocides sont des substances toxiques que nous utilisons au quotidien, la plupart du temps sans le savoir.



Qui sont-ils ? Où se cachent-ils ?
Des alternatives existent-elles ?



TUER DES
MOUSTIQUES

DÉPARASITER
LE CHAT OU
LE CHIEN

PROTÉGER LES
VÊTEMENTS
DES MÎTES

NETTOYER LA
MOQUETTE POUR
ÉRADIQUER LES
ACARIENS

PULVÉRISER
UNE PLANTE
VERTE

Nous nous servons quotidiennement de biocides sans savoir qu'il s'agit de pesticides. Certains d'entre eux sont même présents dans les produits que nous achetons sans que nous en soyons informés : bois de charpente ou lame de terrasse traités, peinture anti-moisissures...

Les biocides sont des pesticides au même titre que les produits phytosanitaires, mais ils ne sont pas soumis à la même réglementation. Ainsi, une molécule interdite dans un produit phytosanitaire peut cependant être autorisée dans un biocide !

PESTICIDES

Biocides

protection des biens et des personnes : désinfectant, antiparasite, protection du bois...

PRODUITS PHYTOSANITAIRES

protection des cultures : herbicide, insecticide, répulsif...



Les colliers de protection des chiens et chats contiennent bien souvent des insecticides formulés avec des molécules interdites en agriculture (Néonicotinoïdes) tueurs d'abeilles et d'autres pollinisateurs.

MAINTENANT QUE LES PESTICIDES NE SONT PLUS AUTORISÉS DANS LES JARDINS, IL EST TEMPS D'ARRÊTER DE LES UTILISER DANS NOS MAISONS.

PAÑ DE BIOCIDES CHEZ MOI, OUI MAIS COMMENT ?

PEINTURES ANTI-MOISSURES

Cuisine ou salle de bains, les fabricants de peintures proposent des formulations dites "anti-moisissures". Si ces produits peuvent s'avérer efficaces un temps, ils ne règlent absolument pas le problème qui cause le développement de ces champignons : la présence trop importante d'humidité. Il faut **agir sur la cause de l'humidité avant d'agir sur l'effet**.

PEINTURES & ENDUITS DE FAÇADES

Les compositions de ces produits restent opaques : difficile de faire des choix éclairés. Néanmoins, **les polluants sont bien là : ce sont des molécules désherbantes ou algicides**, certaines interdites d'usage en agriculture. En lessivant ces produits, la pluie entraîne avec elle les substances biocides, les transportant ainsi jusqu'aux rivières.

ANTIPARASITAIRES (animaux de compagnie)

Il s'agit **souvent d'insecticides interdits en agriculture**, potentiellement très dangereux pour les humains, encore plus pour les enfants et femmes enceintes. Les produits de contact (poudre, pipettes, colliers) restent présents sur le pelage et nous contaminent lorsque nous caressons notre animal. Ils se diffusent pendant plusieurs jours, contaminant l'air ambiant de notre intérieur.

ANTIPARASITAIRES (humain)

Appliqués sur notre corps, les lotions anti-moustique ou anti-poux nous mettent en **contact direct avec ces insecticides**. Ces produits sont toxiques pour le système nerveux des animaux et leurs usages répétés entraînent des résistances chez les insectes parasites. Tout ce qui est appliqué sur la peau ou les cheveux sera rincé ou lavé : ces produits finissent donc dans l'eau et la polluent.

DÉSINFECTANTS & PRODUITS ANTI-BACTÉRIENS

Bactéricides et virucides peuvent être nocifs. Certains produits sont volatils et dégagent des vapeurs (COV) cause de **sympômes respiratoires et de troubles neurologiques**. D'autres ont des effets cancérigènes. Des produits plus naturels existent et sont suffisants pour nos usages domestiques.

BOIS (terrasses et charpente)

Le traitement du bois par **autoclave** est un traitement chimique qui permet de **faire rentrer les biocides au cœur du bois pour augmenter sa classe d'emploi**, il faut donc l'éviter. Il existe des procédés écologiques, comme le bois rétifé (cuisson du bois à 200°C), qui apportent une résistance supplémentaire du bois contre les champignons et les insectes. La solution la plus simple reste d'**utiliser un bois naturellement résistant** en privilégiant l'approvisionnement en scierie locale.

ANTI-FOURMIS

Les insecticides anti-fourmis notamment ceux à base de fipronil, sont extrêmement dangereux pour les pollinisateurs et certains pour les organismes aquatiques, **ils sont à proscrire !**

TUE-MOUCHES & ANTI-MOUSTIQUES

Selon l'étude Pesti'home, les produits contre les insectes volants (bombes à vaporiser, autocollant diffuseur) sont les biocides les plus fréquemment retrouvés au sein des ménages résidant en métropole. Ils sont **souvent mal utilisés** et peuvent avoir des **impacts sur la santé** : ce sont des insecticides.

MORT AUX RATS (raticides, rodenticides)

Les granulés enrobés ou les appâts visant à tuer rats, souris, voire certains rongeurs présents au jardin, sont composés d'anti-coagulants. Ces **produits sont non-sélectifs** : les intoxications causées par les anticoagulants arrivent en tête de toutes les **intoxications chez nos animaux de compagnie** comme chez les animaux sauvages ! Ils s'avèrent dangereux pour tous, y compris l'être humain, en particulier les enfants. En cas d'ingestion accidentelle, il existe un antidote : la vitamine K.

FOCUS SUR LES "QUATS"

Les "quats" ou ammoniums quaternaires sont une famille regroupant des molécules aux propriétés antimicrobiennes, anti-fongiques ou tensioactives (détergents). Ils peuvent être présents dans des produits variés : assouplissants de linge, démêlants pour cheveux, produits d'entretien ou les anti-mousses pour façades. Irritants pour la peau comme pour les voies respiratoires, ils auraient des effets négatifs sur la fertilité. **D'usage courant dans de nombreux produits et peu biodégradables, ils se retrouvent massivement dans l'environnement. À proscrire !**

SE PASSER DES BIOCIDES CHEZ SOI, C'EST POSSIBLE ET FACILE.

QUELQUES SOLUTIONS SAINES ET EFFICACES :

MOUCHES ET MOUSTIQUES

Vider l'eau stagnante (soucoupes sur les pots, récupérateur d'eau fermé...). Installer des **rideaux de perles** ou des moustiquaires pour éviter leur intrusion dans la maison. Utiliser des bandelettes autocollantes ou une tapette à mouche, et des **répulsifs naturels** contre les moustiques : citronnelle, géranium, lavande...

BOIS (TERRASSES ET CHARPENTE)

Choisir des **bois correspondant à l'usage** (intérieur, extérieur) et favoriser des bois proches de chez vous en vous approvisionnant localement. Appliquer de l'**huile de lin** pour protéger les bois intérieurs comme extérieurs. Fabriquer sa peinture naturelle (peinture suédoise³).

Classe	Usage	Bois naturellement résistant
1	Intérieur	Pin, sapin
2	Entourage intérieur de maison (charpente et ossature)	Pin, sapin
3	Utilisé à l'extérieur avec humidité temporaire	Douglas, mélèze, red cedar (purgé d'obier)
4	Utilisé en extérieur avec humidité permanente	Robinier, chêne, chataignier (purgé d'obier)

Sources : Abibois et CTB-B+

La classe d'emploi d'un bois détermine son degré de résistance à l'humidité et donc ses différents usages (intérieur, extérieur). Plus le chiffre est élevé, plus le bois est résistant.

FOURMIS (DANS LE JARDIN)

Les fourmis sont globalement les amies des jardins : elles aèrent le sol grâce à leurs galeries, disséminent les graines et recyclent les déchets. Près de 90 % des cadavres d'insectes finiraient dans les fourmilières !
Proposons leur la **cohabitation**.

FOURMIS (DANS LA MAISON)

Bienvenues dans le jardin, dans la maison, elles deviennent pénibles. Mettre les **aliments à l'abri** dans des boîtes hermétiques et nettoyer les surfaces pour ôter toutes miettes ou salissures. **Boucher les interstices** utilisés et, sur les points d'entrée, répandre de la **terre de diatomée** qui a un effet abrasif sur leur peau (à manipuler avec précaution, en portant un masque lors de l'application).

TOITURES

Attention intervenir sur sa toiture demande à être bien équipé et sécurisé !

Brosser la toiture pour retirer les mousses. Utiliser un nettoyeur à haute pression en le réglant à basse pression, et procéder du haut vers le bas. Ne pas hésiter à faire appel à un professionnel pour ces opérations.

BACTÉRIES ET VIRUS

Nettoyer régulièrement et soigneusement ses mains à l'eau et au savon. Préférer les **produits naturels** (vinaigre blanc, savon de Marseille...) ou les produits éco-labelisés pour faire le ménage. Utiliser un **nettoyeur vapeur**, si des personnes fragiles vivent au domicile.

SOURIS ET RATS

Favoriser les **prédateurs** (chat, rapaces nocturnes...) et boucher les trous de circulation. Placer des tapettes ou des cages pour **capturer les indésirables** et les relâcher dans le milieu naturel. Mettre les **aliments à l'abri** (boîte hermétique, garde-manger...).

MOISSISSURES

Aérer régulièrement !
Ouvrir chaque jour pendant 10 min vos fenêtres : l'air ambiant est renouvelé, l'humidité, les poussières et polluants intérieurs chassés. Si besoin, **installer une ventilation** ou des aérations à vos fenêtres en plus d'une aération quotidienne.

Si les moisissures persistent c'est que les causes sont plus profondes, faire appel à un spécialiste du bâtiment pour en trouver les origines.

L'eau de javel est un biocide.

Elle tue les bactéries (les mauvaises comme les bonnes) mais ne lave pas. Plus d'un quart des intoxications à domicile sont dues à des produits d'entretien, l'eau de Javel représentant à elle seule 40 % de ces accidents.

POUX

Préférer les produits ayant une **action mécanique sur les poux** (huile végétale et peigne à cheveux). Procéder au **nettoyage méticuleux** des draps, manteaux, bonnets soit dans le lave-linge (60°C), soit dans le congélateur (pendant 24h).

PUCES

Une bonne **hygiène de la maison** est indispensable : aspiration, nettoyage de coussin, tapis... Utiliser des **répulsifs d'origine naturelle** notamment à base d'huiles essentielles* de lavande, de citronnelle ou de girofle. Brosser les animaux avec des **peignes antipuces** et penser à nettoyer leurs litières et paniers régulièrement.

* ATTENTION !

Les **huiles essentielles** sont des produits actifs et très concentrés qui doivent être **utilisés avec précaution**. Usage à proscrire pour les femmes enceintes et les jeunes enfants.